

Formation inter-établissements : COMPRENDRE, APPRENDRE & PARTAGER SES EXPÉRIENCES

Manutention : Bons gestes et bonnes postures – Spécial proche aidant

La manutention des usagers est souvent considérée comme une activité complexe, répétitive, et exigeante physiquement. Pourtant, il s'agit d'actes quotidiens dans l'accompagnement des usagers. Plus qu'une simple manipulation, elle permet de stimuler les capacités physiques, cognitives et sensorielles de la personne.

La manutention d'une personne dépendante conjugue les bonnes postures du personnel accompagnant mais également les bons gestes et la qualité relationnelle à apporter aux personnes aidées.



Public :

Proches Aidants, intervenants auprès de personnes dépendantes, à domicile.

Pré-requis :

Aucun



Objectifs

- Prendre en compte les capacités de la personne lors des manutentions
- Acquérir des capacités relationnelles dans le geste technique
- Limiter les accidents liés à la manutention des personnes en appliquant les principes de prévention et les techniques de manutention
- Optimiser l'utilisation des aides techniques

Contenus de la formation

- Notions d'anatomie et de physiopathologie : généralités d'anatomie et troubles musculo-squelettiques du dos et du membre supérieur
- Enjeux de la prévention et principes généraux d'économie d'effort
- Techniques de manutention des personnes : retournements, redressements, abaissements, voltes, transferts, relevés, rehaussements. Techniques réalisées en aidé (participation du patient) ou contrôlé
- L'utilisation des aides techniques à la manutention : lève-personne, guidon, disque, planche et drap de transfert etc.
- Les modes de communication lors de la manutention
- Les bons gestes et les bonnes postures à adopter

Méthodologie

- Mises en situation, observation et restitution
- Utilisation du matériel de manutention au sein de l'appartement de démonstration ELSA
- Exemples concrets

Intervenant

Un ergothérapeute spécialisé du Centre d'Information et de Conseils sur les Aides Techniques ayant une expérience significative dans la formation de manutention auprès d'établissements médico-sociaux.



Renseignements auprès de :

Christelle LEBON
c.lebon@criasmieuxvivre.fr

Marjorie DUMAS
m.dumas@criasmieuxvivre.fr

ou 04 72 77 76 22

Bulletin d'inscription à retourner :

formation.conseil@criasmieuxvivre.fr

ou par courrier à l'adresse :

CRIAS
A l'attention du service Formation
71 C Cours Albert Thomas
69003 LYON

Suivi et évaluation

Feuille d'émargement par ½ journée, questionnaire de satisfaction et évaluation pédagogique.

Dates de la formation

Mardi 7 avril 2020

La formation sera organisée par groupe de 5 personnes minimum à 12 personnes maximum.

Horaire et lieu

De 9h00 à 17h00 avec possibilité de déjeuner sur place.

Appartement de démonstration ELSA
28 rue Etienne RICHERAND
69003 LYON

Tarifs

► Pour les établissements adhérents au CRIAS :

153 € pour 1 journée, par stagiaire (7 heures)

► Pour les établissements non adhérents au CRIAS :

170 € pour 1 journée, par stagiaire (7 heures)



Date limite d'inscription :

Avant le 13 mars 2020

SIRET
779 868 702 00043

N°déclaration d'activité
82 69 12 99 169



